

Detenga el accidente cerebrovascular

antes de que paralice
completamente su vida.



 **Know
Stroke**



NIH

National Institute of
Neurological Disorders
and Stroke

Tome medidas contra el accidente cerebrovascular.

El accidente cerebrovascular, es una de las principales causas de discapacidad y muerte, qué puede quitarle la habilidad de hablar, caminar y pensar con claridad. Puede interrumpir el accidente cerebrovascular con prevención y tratamiento inmediato.

Cada segundo cuenta

Cuanto más tiempo se interrumpe el flujo de sangre al cerebro, mayor es el daño. Llegar a un hospital **rápidamente** salva vidas y aumenta las probabilidades de una recuperación exitosa.

El accidente cerebrovascular puede ocurrirle a cualquiera, incluso si es joven.

Aproximadamente 800,000 personas tienen un accidente cerebrovascular cada año en los Estados Unidos. Si bien casi tres cuartas partes ocurren en personas mayores de 65 años y el riesgo se duplica aproximadamente cada década después de los 55 años, la tasa de accidentes cerebrovasculares está aumentando en adultos jóvenes menores de 49 años.

¿Qué causa el accidente cerebrovascular también conocido como un derrame cerebral?

El accidente cerebrovascular ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre al cerebro. Cuando esto sucede, las células cerebrales en el área inmediata dejan de recibir el oxígeno y los nutrientes que necesitan para funcionar y comienzan a morir.

Los dos principales tipos de accidentes cerebrovasculares

Aproximadamente el 80 % son accidentes cerebrovasculares isquémicos, causados por un coágulo de sangre que bloquea los vasos sanguíneos o arterias en el cerebro. El resto son accidentes cerebrovasculares hemorrágicos, causados por la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro que provoca sangrado en el mismo.

La prevención es el mejor tratamiento

Existen varios factores que pueden aumentar el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular, entre ellos:

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Cardiopatías
- Tabaquismo
- Diabetes
- Colesterol alto
- Inactividad física
- Obesidad

Estos cambios pueden ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular y reducir el riesgo de sufrir otros:

- Controlar la presión arterial alta
- Dejar de fumar
- Hacer ejercicio regularmente y mantener un peso saludable
- Reducir los niveles de colesterol
- Hacerse chequeos médicos para detectar enfermedades cardíacas
- Controlar la diabetes

Los sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares deben hablar con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos y los cambios en el estilo de vida que deben adoptar para prevenir futuros accidentes cerebrovasculares.



Actúe R.Á.P.I.D.O. para salvar vidas



R

Rostro caído

¿Se cae un lado de la cara al sonreír?



Á

Alteración del equilibrio

¿Se siente inestable al estar de pie?



P

Pérdida de fuerza en el brazo

¿Cuándo levanta ambos brazos, uno baja?



I

Impedimento visual repentino

¿Tiene dificultad repentina para ver claramente?



D

Dificultad para hablar

¿El habla es arrastrada o suena extraña?



O

Obtenga ayuda RÁPIDO

¡llame a emergencias!

Más síntomas del accidente cerebrovascular súbito

Adormecimiento

o debilidad en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo

Confusión

problemas para hablar o para entender

Dificultad para ver

en uno o ambos ojos

Dificultad para caminar

mareo o pérdida del equilibrio o coordinación

Dolor de cabeza intenso

sin causa conocida

Un líder mundial en la investigación sobre el accidente cerebrovascular

El Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS) realiza y financia investigaciones en los National Institutes of Health y en importantes instituciones médicas.

Aprenda más sobre el accidente cerebrovascular, incluido cómo lidiar con todos sus efectos, los visibles y los no visibles. Además infórmese sobre los ensayos clínicos en fase de reclutamiento activo dirigidos y financiados por el NINDS.



stroke.nih.gov

R.Á.P.I.D.O. Copyright ©2024,
The University of Texas Health Science Center at Houston.
All rights reserved.

R.Á.P.I.D.O. Copyright ©2024,
Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston.
Todos los derechos reservados.

Publicación de NIH N.º 24-NS-48705 Mayo 2024